

Awareness-Feldenkrais in heel Amsterdam

16 t/m 24 April 2016

Bewust worden in Beweging!



DOE MEE!

Maak kennis met deze mooie bewegingsmethode waardoor u

- meer inzicht krijgt in h e u beweegt
- licht, prettig en effici ent leert bewegen,
- uw eventuele klachten afnemen.

In alle stadsdelen zijn *gratis lessen* en *workshops*.

Neem uw familie en kinderen mee.

+ groepslessen (Bewustworden door Bewegen) en

+ individueel werk (Functionele Integratie). Met beide vormen kunt u kennis maken.

+ workshops 75 tot 90 min. een groepsles /info/uitleg/vragen

Schrijf u allen in via de mail of bel met de persoon uit uw deelgemeente. Meer informatie: www.feldenkrais.nl

